

QUESTIONNAIRE DE SANTE (partie à conserver par le participant)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous avez la capacité de participer à la course non-chronométrée : LA "SENSATIONN'ELLES' "	OUI	NON
Veuillez répondre aux questions suivantes en cochant la case OUI ou la NON*		
Durant les 12 derniers mois		
Avez-vous déjà été hospitalisé(e) une journée ou plus ?		
Avez-vous subi une opération ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur à la suite d'un problème osseux, articulaire ou musculaire ? (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc...)		
Votre pratique sportive est-elle interrompue ? si oui, pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous qu'un avis médical est nécessaire à la reprise de votre activité sportive ?		
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du participant		

IMPORTANT ! Tous les participants doivent impérativement avoir une tenue adaptée à la pratique sportive et des chaussures fermées pour participer à la course non- chronométrée : La SENSATIONN`ELLES'

En dehors du circuit prévu pour la course non-chronométrée, la ville du Mont-Dore se décharge de toute responsabilité en cas d'accident.

Le service des sports du Mont-Dore se réserve le droit de modifier et/ou d'annuler les horaires ou la nature de la course non-chronométrée si les conditions météorologiques l'exigent.

Toute personne du dispositif santé secours est habilitée à mettre hors course tout concurrent jugé inapte à continuer l'épreuve.